
Sehr geehrte Damen und Herren,

April, 2022

ich darf Sie im Namen des Teams recht herzlich zum kommenden Pflegestammtisch in Velden einladen.

**Der Pflegestammtisch Velden bietet Information und Hilfe für Angehörige,
die pflegen, betreuen oder sich einfach interessieren.**

Thema:

„Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter“

- + Wie halte ich mich fit?
- + Arten der Bewegung
- + Prävention

Referent: Klaus Uggowitzer
(Schmerzfrestützpunkt)



Wann: 6. April 2022 um 17:30 Uhr
Wo: Kirchenwirt Velden
Kirchenstrasse 19, 9220 Velden

Die Corona Richtlinien sind zu beachten!

Mit freundlichem Gruß

DGKP Michael Waldher
(Stammtischleitung)