



Weil Zucker nicht nur süß sein kann: Ergebnisse der Kärntner Diabetes-Aktion 2025

Ergebnisse 2025

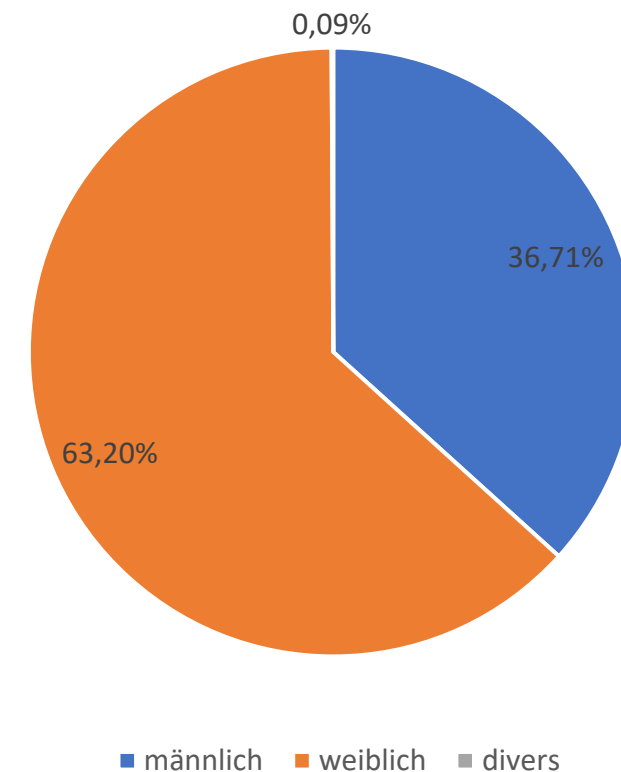
Teilnehmende 2025: 5.584

- männlich: 2.050
- weiblich: 3.529
- divers: 5

❖ **388 Teilnehmende mehr als 2024**

❖ Alle Teilnehmenden gaben an, keinen bekannten Diabetes zu haben.

Teilnehmende 2025



Ergebnisse 2025

Altersstruktur:

- ❖ Großteil der Teilnehmenden war über 60 Jahre alt (rund 75 %)
- ❖ rund 8 % der Teilnehmenden waren jünger als 45 Jahre, wiesen allerdings Risikofaktoren auf (Zielgruppe)

Gesamtprofil der Teilnehmenden:

- ❖ überwiegend ältere, weibliche Personen mit leicht erhöhtem Körpergewicht, die bisher keine bekannte Stoffwechselerkrankung hatten

Ergebnisse 2025

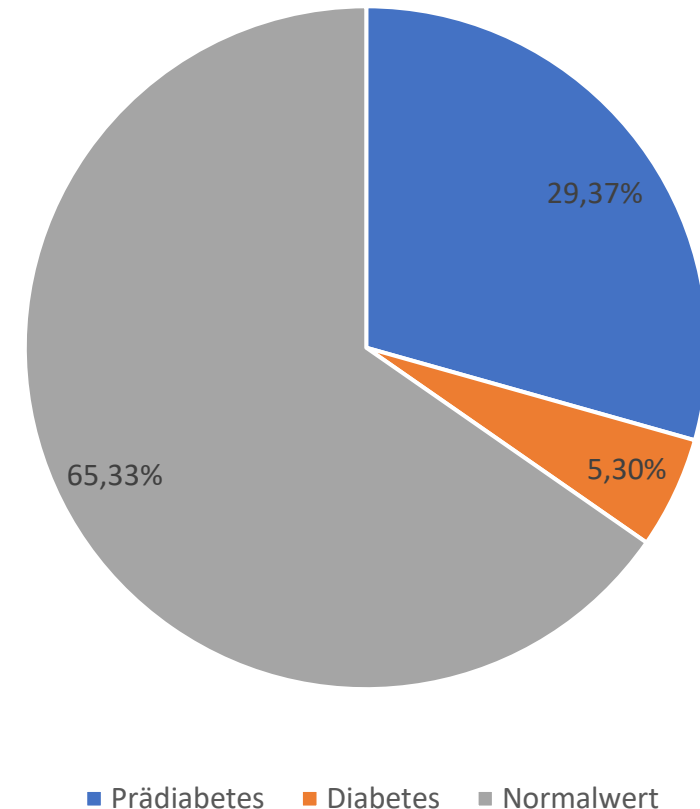
Langzeitzucker-Werte:

- Prädiabetes: 1.640
- Diabetes: 296
- Normalwert: 3.648

❖ knapp 35 % aller Getesteten mit auffälligen HbA1c-Werten

- ❖ Prädiabetes: 5,7 % bis 6,49 %
- ❖ Diabetes: ab 6,5 %

❖ prozentuell mehr Männer (39 %) als Frauen (32 %) mit auffälligen Werten



Ergebnisse 2025

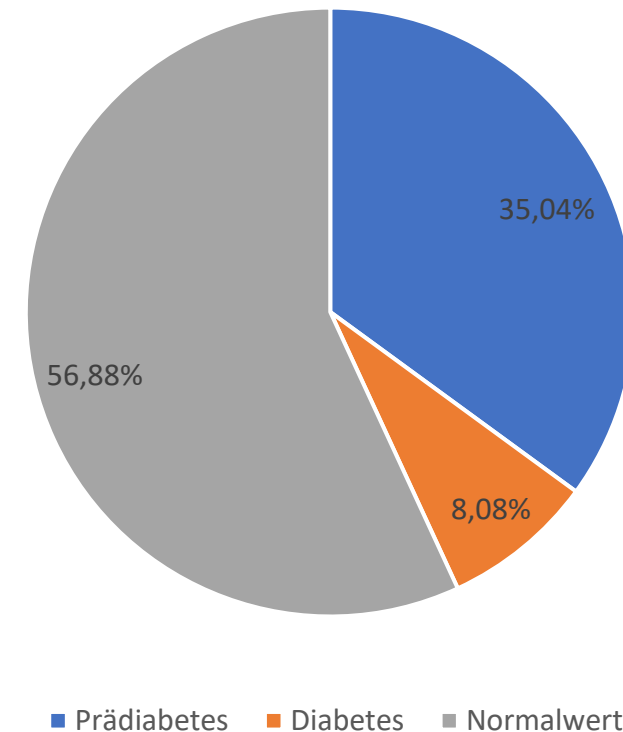
Teilnehmende mit Adipositas (laut BMI):

- Gesamt: 916
- Prädiabetes: 321
- Diabetes: 74
- Normalwert: 521

❖ **Risikofaktor Übergewicht & Adipositas!**

❖ Adipositas: rund 16 % der Teilnehmenden

Langzeitzucker-Werte



Ökonomische Analyse

- ❖ Budget-Impact-Modell für Kärnten
- ❖ Umsetzung: Institut für Pharmaökonomische Forschung IPF im Auftrag der Österreichischen Apothekerkammer
- ❖ Vergleich: Testung in Apotheken vs. keine Testung (Blutzucker-Wert unbekannt)
- ❖ Zeithorizont: 5 Jahre (auf Basis der Daten 2025)
- ❖ Fokus: direkte medizinische Kosten (Diagnostik, Therapie, Hospitalisierung), nicht berücksichtigt wurden indirekte Kosten

Ökonomische Analyse

- ❖ Wenn auffälliger Blutzucker-Wert durch Testung bekannt ist und Betroffene „handeln“ (Verhaltensanpassung)...
- ❖ Gesamteinsparung (5 Jahre): **6,76 Millionen Euro**
- ❖ Berechnung:
 - ❖ geringere Kosten, weil Fälle erkannt wurden (weniger teure Komplikationen/Spätschäden) - 17,72 Mio. Euro
 - ❖ Mehrkosten durch erkannte Fälle + 10,86 Mio. Euro
 - ❖ Testkosten (Kosten der Aktion 2025) + 0,10 Mio. Euro

Ökonomische Analyse

- ❖ Jährliche Einsparungen wachsen stetig – von ca. 57.800 Euro im 1. Jahr auf 2,54 Mio. Euro im 5. Jahr
- ❖ Begründung:
 - ❖ Krankheitsverläufe werden verlangsamt
 - ❖ Komplikationen werden verhindert
 - ❖ Reduktion teurer stationärer Behandlungen
- ❖ Wirkung wächst jedes Jahr, denn: früher erkannt – rechtzeitig eingegriffen – weniger Diabetes-Manifestierung

Ökonomische Analyse

- ❖ Screening verhindert in 5 Jahren 1.843 Fälle von Diabetes (591 Prädiabetes, 1.252 Diabetes)
- ❖ Mit Screening und anschließender Betreuung bekommen im Schnitt 3 von 100 Personen mit Prädiabetes innerhalb eines Jahres Diabetes.
 - ❖ Ohne Screening wären es knapp 7 von 100 pro Jahr.
 - ❖ Denn: Prävention verhindert rund 55 % der „Übergänge“.

Ökonomische Analyse - Fazit

- ❖ Niederschwellige Testungen in Apotheken verursachen geringe Zusatzkosten, führen langfristig jedoch zu großen Einsparungen bzw. zu einer Entlastung für das Gesundheitssystem.
- ❖ Frühere Diagnosen und rechtzeitige Therapie bremsen die Verschlechterung der Krankheit, senken Komplikationen und reduzieren stationäre Aufenthalte samt hohen Kosten.

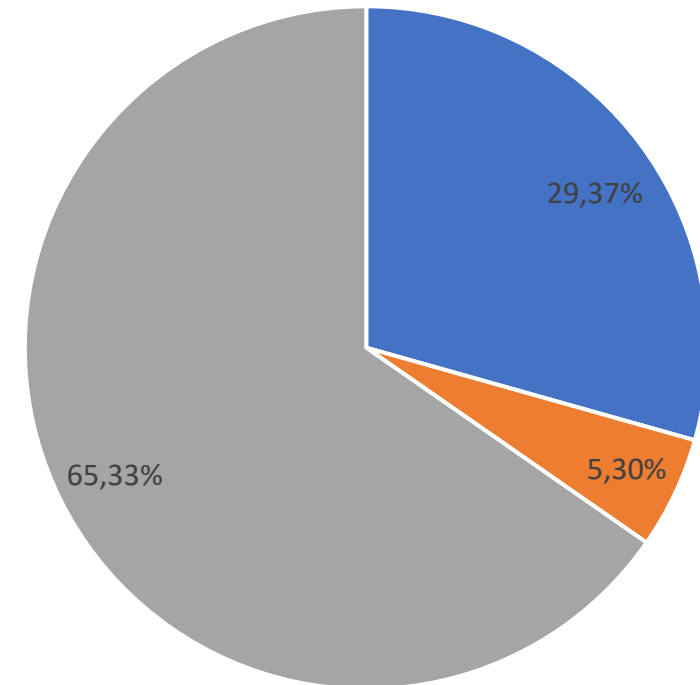
Ergebnisse 2025

Langzeitzucker-Werte:

- Prädiabetes: 1.640
- Diabetes: 296
- Normalwert: 3.648

❖ **knapp 35 % aller Getesteten mit auffälligen HbA1c-Werten**

- ❖ Prädiabetes: 5,7 % bis 6,49 %
- ❖ Diabetes: ab 6,5 %



■ Prädiabetes ■ Diabetes ■ Normalwert

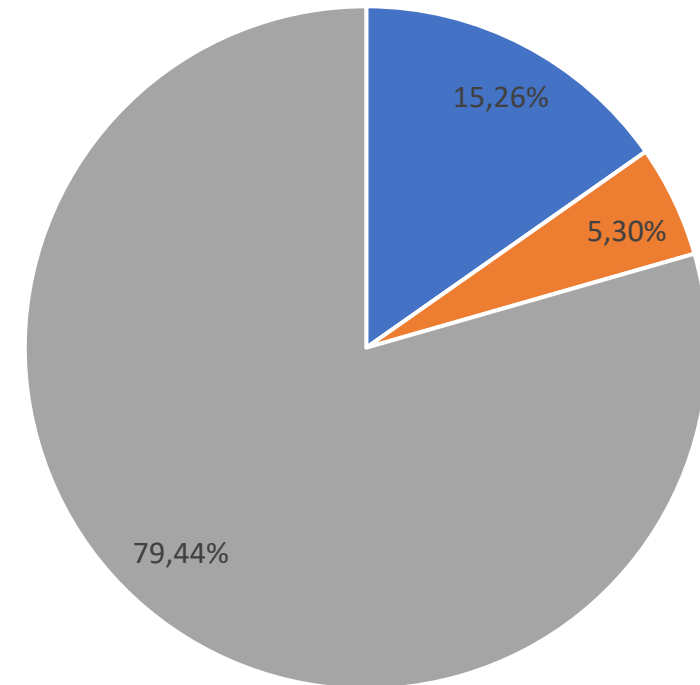
Ergebnisse 2025

Langzeitzucker-Werte (vorsichtiger):

- Prädiabetes: 852
- Diabetes: 296
- Normalwert: 4.436

❖ immer noch über 20 % aller Getesteten mit auffälligen HbA1c-Werten

- ❖ Prädiabetes: 5,9 % bis 6,49 %
- ❖ Diabetes: ab 6,5 %



■ Prädiabetes ■ Diabetes ■ Normalwert



Vortragsreihe in Gesunden Gemeinden

Rund 30 Gemeinden mach(t)en mit

Vorträge:

- ❖ „Diabetes verstehen und vorbeugen – ärztliche Tipps für Frauen und Männer“
- ❖ „Essen für mehr Balance – blutzuckerfreundlich genießen“

Weitere Termine

Wann	Gemeinde	Wo	Uhrzeit
10. November 2025	Finkenstein	Generationenraum	16 Uhr
21. November 2025	Steinfeld	Vortragssaal Gemeinde	19 Uhr
24. November 2025	Gmünd	Lodronsche Reitschule	18 Uhr
25. November 2025	Frantschach-St. Gertraud	Sitzungssaal Gemeinde	18 Uhr
26. November 2025	Gallizien	Gemeindeamt	18 Uhr
30. November 2025	Nötsch	Veranstaltungshaus	14.15 Uhr
9. Dezember 2025	Wernberg	Bäckerei Strobl	9 Uhr
9. Dezember 2025	Kötschach-Mauthen	Rathaus	18 Uhr
17. Dezember 2025	Preitenegg	Gasthof Hanslwirt	18 Uhr

Alle Informationen:
www.gesundeskaernten.at



Weil Zucker nicht nur süß sein kann: Ergebnisse der Kärntner Diabetes-Aktion 2025